

Hej,

Det första vi vill säga till Er är, **Grattis till antagningen!** Eftersom du ska studera ett program inom naturvetenskap kommer du att tillhöra CNaS, Calmare Naturvetenskapliga Studentförening. CNaS bildades 1983 och är Kalmars äldsta studentförening. Styrelsen i CNaS jobbar för att ni studenter ska få en så bra studietid som möjligt och det gör vi genom att anordna event och aktiviteter. Vi hjälper även till om du får problem med studierna. För att ni ska trivas och känna er välkomna till Kalmar kommer vi att ha två Introduktionsveckor fyllda av aktiviteter som passar alla. Ett tips är att vara med på så mycket som möjligt för att lära känna dina nya klasskompisar!

Mellan aktiviteterna är det viktigt att ni försöker få i er mat. Det finns möjlighet att köpa mat i närheten av de platser vi vistas på men ni kan även ta med matlåda då det finns tillgång till kylskåp och mikrovågsugn i universitetets lokaler. Kom ihåg att det **ALLTID** finns **ALKOHOLFRIA** alternativ samt att du väljer själv vad du vill vara med på, du kan alltid säga nej!

Vi som har planerat dessa veckor är Sexmästare Beatrice och vice sexmästare Johan & Tommy.

Har ni några frågor är det bara att höra av er, vi kan svara på det mesta!

Ni når oss lättast på sexmastarnacnas@gmail.com

Schema:

Måndag 27/8

Dagen startar med ett upprop i sal N2007K.

Uppropstider:

09.00 – Naturvetenskapligt Basår

10.00 – Optikerprogrammet & Biologiprogrammet

11.00 – Farmaceut, Biomedicinsk analytiker & Nutrition och livsmedel.

Efter uppropet kommer våra faddrar ta med er på en rundvandring i Kalmar. Efter detta finns det tid att äta innan vi samlas kl **15.45** vid Norrgård för att tillsammans gå till Lindö där den årliga CNaS-kampen kommer äga rum. Efter CNaS-kampen har vi en paus för mat och se till att ladda upp ordentligt innan vi återigen samlas på Norrgård vid **19.30** för lite förhäng. Det är dags för Introduktionens första Kärkväll som kommer vara på Sandra!

Tisdag 28/8

Det är dags för CNaS legendariska "Skattjakt"! Skattjakten går ut på att samla så mycket poäng som möjligt genom att utföra roliga uppdrag runt Kalmar stad! Det är något ni inte vill missa! Vi samlas utanför Norrgård kl **11.45**. Efter detta finns det en lucka, så passa på att äta ordentligt! Kl **15.45** möts vi återigen utanför Norrgård där vi kommer att tillsammans gå till Lindö där det är dags för "Slaget om Lindö mot våra ärkefiender, SPIIK.

Kvällen fortsätter med en mysig trubadurkväll tillsammans med de andra studentföreningarna.

Onsdag 29/8

Vi samlas utanför Norrgård vid **9.45** går vi mot Carlsbergsparken där det har blivit dags för Linnéstudenterna att anordna en aktivitetsdag, Varannan vatten. Under tiden kommer det även att vara en Välkomstmässa i Sporthallen där olika företag och föreningar i Kalmar kommer finnas på plats. På kvällen är det sedan dags för er första sittning! Eftersom CNaS föreningsfärg är vit, är temat på sittningen VIT! Den kommer att hållas i Pelarsalen på Norrgård, insläppet öppnar **18.00** och sittningen börjar **18.30!!** Så se till att komma i tid!

Efter sittningen fortsätter kvällen på Harrys för att dansa natten lång tillsammans med de andra föreningarna!

Torsdag 30/8

Samling **13.45** på Norrgård. Det är dags för att introducera Studenthälsan, de pratar om hur det är att läsa på universitetet och studenter kommer även att berätta om sina egna upplevelser. Superbra föreläsning för nya studenter! Efter detta går vi tillbaka till Norrgård där det kommer vara en bokloppis där du har möjlighet att köpa begagnade böcker till dina kurser!

Vi samlas åter utanför Norrgård vid **18.45** för att tillsammans med våra kära föreningsvänner från Karolin & SPIIK ha en Flankebollsturnering!! Glöm inte att ta med 33 cl burkar av valfri dryck.

Fredag 31/8

Klockan **11.30** möts vi utanför Norrgård för att gemensamt gå till Skälby där vi ska tävla i den årliga 5-kampen mot de andra studentföreningarna.. Vi möts åter på Norrgård vid **18.00** för att hänga lite tillsammans innan det har blivit dags för..... GARDENPARTY!!!! Detta är Introduktionens höjdpunkt! Gardenpartyt hålls på Lindö och där kommer det finnas livemusik, DJ, barer, foodtrucks och garanterat dans hela kvällen! Detta vill ni inte missa.

Lördag 1/9

Det har blivit dags att leka av sig lite. Tillsammans med våra huvudfaddrar kommer vi att bjuda på lite olika lekar som en liten uppvärmning innan GARDENPARTYTs andra kväll!

Vi samlas i Pelarsalen på Norrgård vid **17.00!** Se till att ha ätit ordentligt innan detta. Det finns även möjlighet att köpa mat inne på Gardenpartyt.

Söndag 2/9

Efter en vecka full med aktiviteter kan det vara bra med en vilodag för att ladda upp inför måndagens skolstart! Då börjar studentlivet på riktigt!!

Måndag 3/9

Vi möts utanför Norrgård vid **16.30** för att fira terminsstarten med ett Båtrace tillsammans med några andra föreningar. Båtracet går ut på att under första veckan samla så mycket material som möjligt för att bygga en båt och sedan delta i ett race mot de andra föreningarnas båtar!!

Efter detta kommer vi gemensamt att gå till Nyckeln där vi kommer ha lite utomhushäng tillsammans med de andra studentföreningarna! Där finns det möjlighet att köpa korb och läsk!

Tisdag 4/9

Det är dags för Linnéstudenternas årliga Brännbollsturnering! Vi möts utanför Norrgård kl **17.30** för att gemensamt gå till Kalmarsundsparken där alla studentföreningar kommer kämpa, men inte om bara äran.....

Onsdag 5/9

Onsdag, vilket betyder Lill-lördag och det ska vi givetvis fira! Vi ses utanför Norrgård vid **17.40** och ger oss sedan ut på en oförglömlig Puprunda runt Kalmars gator. Kvällen kommer avslutas med en Kårkväll på Sandra tillsammans med de andra föreningarna!

Torsdag 6/9

Vi möts utanför Norrgård kl **16.45** där vi kommer gå till Slottsparken för att ha en mysig picknick! Detta evenemang är helt nyktert och alkoholfritt! Är det dåligt väder öppnar vi upp N2007 för en mysig filmkväll.

Fredag 7/9

En välbehövlig vilodag inför den stundande Metamorfofen!

Lördag 8/9

Idag är dagen D och det är dags för METAMORFOSEN! Det är dagen då ni nyblivna CNaSare går från yngel till fulländade grodor. Dagen startar redan vid **8.30** då vi samlas utanför Norrgård och vad som händer sedan, är en välbevarad hemlighet! Ta på dig oömma, vattentåliga kläder och matsäck så löser sexmästarna och faddrarna resten.

På kvällen till ära, firar vi eran förvandling med en Finsittning på Slottet! Se till att damma av kostymer och klänningar, insläppet sker vid **18.00** och sittningen börjar **18.30!**

Efter detta avslutar vi Introduktionen med veckans sista Kårkväll som kommer äga rum i Kalmarsalen!

Kom ihåg att det är helt upp till dig att välja vad du vill vara med på och det finns ALLTID alkoholfria alternativ!

På Vitsittningen, Gardenparty, Finsittningen och kårkvällar tillkommer kostnader. Annars är alla aktiviteter och evenemang helt kostnadsfria!

TIPS!

Kalmars studentkår heter Linnéstudenterna! De fixar roliga event och grymma rabatter. De kan även ge dig hjälp om du behöver råd och stöd! Gå in på deras hemsida redan innan introduktionen, så slipper du den utgiften under själva introduktionen. www.linnestudenterna.se Du behöver inte vara medlem för att delta i aktiviteterna, men kårkvällarna blir ofta billigare och vi rekommenderar att du blir medlem då det är Linnéstudenternas medlemmar som får deras arbete att fungera!

Om du har frågor eller funderingar kring introduktionen, hur det är att vara student här i Kalmar eller gällande något helt annat, tveka inte att höra av dig till sexmästarna Beatrice, Johan och Tommy på sexmastarnacnas@gmail.com ! Vi sexmästare är ansvariga för introduktionen och vi anordnar övriga evenemang under året!

Mer info gällande introduktionen finns i vårt facebookevenemang CNaS Introduktion 2018. Gå gärna med och få de senaste uppdateringarna!

Vi har en Facebooksida som du gärna får gå in och gilla, ”CNaS – Calmar Naturvetenskapliga Studentförening”, du kan även gilla vår Instagram CNaS_Kalmar! Spana gärna in vår hemsida också, www.cnaskalmar.com

Vi hoppas att Du ska trivas dessa veckor och att du verkligen ser fram emot skolstarten!

Det gör vi! Vi ses i augusti!

Varma hälsningar från Sexmästarna, CNaS styrelse och alla faddrar!